

愛知のLO 2日間大会 プログラム

とき・会場：平成25年1月13日(日) フットオリエンテーリング大会 少年自然の家

平成25年1月14日(祝) トレイルオリエンテーリング大会 都市緑化植物園

いずれも 愛知県春日井市 野外教育センター内

主催：愛知オリエンテーリングクラブ

【案内図】



●公共交通

JR東海 中央線 「高蔵寺」下車
名鉄バス 高蔵寺駅前発(北口)
植物園行き 終点下車

○高蔵寺駅前発(北口)

8:48 9:13 9:46 10:20 10:46

○帰り高蔵寺駅行き

12時より毎時 58分発

乗車時間 約20分 運賃 340円

●両日とも駐車場と会場及び、バス停と会場までの誘導路(案内図上の赤線)以外は、テレインのため立入を禁止します。

●広域案内図などは

<http://www.city.kasugai.lg.jp/index.html> から 施設案内→緑化植物園で案内があります。

1月13日(日) フットオリエンテーリング大会

- 【 競技形式 】 個人・グループともポイントオリエンテーリング、Eカード使用。
「日本オリエンテーリング競技規則」に準ずる。
- 【 地 図 】 縮尺1:5,000、等高線間隔 5m、走行可能度 3 段階表示、JSOM2007準拠
- 【 位置説明 】 IOF 記号を用いる。ただし、個人N とグループは「日本語表記」を使用する。
- 【 コースプランナー 】 石田亘宏

【 クラス 】 どのクラスも優勝設定時間は「30分」

ク ラ ス	出 場 資 格	距 離	登 高	
個人	MA	男女上級者	3. 3 km	1 3 0 m
	MV	男子上級者 (50歳以上)	3. 1 km	1 2 0 m
	MB	男子中級者	2. 5 km	9 0 m
	WA	女子上級者	3. 1 km	1 2 0 m
	WV	女子上級者 (50歳以上)	2. 6 km	9 0 m
	WB	女子中級者	2. 5 km	9 0 m
	N	初心者	1. 8 km	8 0 m
グループ	一般	中学生以上の4人まで	1. 8 km	8 0 m
	家族	小学生以下を含む4人まで	1. 8 km	8 0 m
	少年少女	中学生以下のみ4人まで	1. 8 km	8 0 m

【競技終了後】

- ☆成績の速報掲示を行います。
- ☆成績表の申し込みは1部200円で受け付けます。
- ☆成績は当クラブのホームページ <http://aolc.arrow.jp/> に掲載します
- ☆苦情・質問は本部で受け付けます。

【 表 彰 】

- ☆表彰式を12:30頃から行います。各クラス3位まで表彰します。

- 【 注意事項 】
- ・主催者は1日傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
 - ・競技への参加は自分自身の健康状態を考慮し、決して無理をしないで下さい。
 - ・参加者が自己または他人に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。

フットO競技の流れ

★競技前のウォームアップエリアは会場前の駐車スペース使用して下さい。それ以外は立入を禁止します。

【 事前申込の方 】

- ☆Myカードの方は自分の名前のバックアップラベルをとり、カードに付けて下さい。
- ☆レンタルカードの方は自分の名前のついたカードを取って下さい。

【 当日申込の方 】 受付9:00~10:15

- ☆申込書に必要事項を記入し、参加料にレンタルカードの場合は300円を加え、申し込んで下さい。
- ★参加料: 個人 2,000円、18歳以下1,000円
グループ 1,500円、少年少女 500円
- ★スタート時刻は事前申込者の後になります。

- ★本部で「コンパス」の貸し出しをします。競技終了後本部に返却して下さい。
(紛失・破損の場合2000円頂きます)

【 初心者説明 】 9:30~10:30

- ☆初めてオリエンテーリングをされる方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。

- 【第2受付】 9：30～11：00
☆当日申込みの方はここでスタート時刻の指定を受けてください。
スタート時刻の指定を受けずに「スタート」に行ってもスタートはできません。

- 【Eカード使用時の注意事項】
☆Eカードはコントロールを通過した証拠をカード内に記録する仕組みになっています。
☆同じ番号のコントロールを2回以上パンチした場合は最初のパンチのみが記録されます。
☆間違ったコントロールをパンチした場合、その後正しいコントロールを順にパンチすれば問題ありません。

☆Eカードが正常に動作しなかった場合、バックアップラベルで通過が確認できれば失格にはなりません。
☆レンタルカードを紛失・破損された場合、実費5000円を頂くこととなります。
付属ゴムバンドをしっかりと指にはめて競技して下さい。

- 【スタート】10：00～11：30
☆スタート地区まで会場より300m。(青テープで誘導)
☆スタート枠に入る前に必ず「アクティベート」を行ってユニットが赤く光るのを確認して下さい。光らない場合は役員に申し出て、予備のカードと交換して下さい。

☆3分前 枠に入って下さい。
☆2分前 枠を一つ進みます。
☆1分前 枠を一つ進み、Eカードのチェックをうけ、参加クラスの地図を出して裏向きのまま置いて下さい。スタート10秒前のブザーでEカードをユニットにはめ込みます。
☆スタートブザーと共に、ユニットから離して地図を取りスタートして下さい。
☆地図上の△までは赤テープ誘導です。

- 【競技】(終了時刻13：30)
☆コントロールは指定の順番にまわり、コントロールに到達したら番号を確認してEカードをユニットにはめ、確実にパンチして下さい。
☆競技時間は2時間とします。
☆競技終了時刻は13時30分です。それ以後は直ちにゴールに直行して下さい。
★途中で競技をやめる場合も必ずフィニッシュ(ゴール)を通過して下さい。

- 【フィニッシュ(ゴール)】 ～13：30
☆最終コントロールからは、赤テープに沿ってゴールして下さい。
☆Eカードをフィニッシュユニットにパンチして下さい。
☆Eカードを会場内の『計算センター』に提出して下さい。
☆地図は回収しませんが、出走前の参加者には見せないようにして下さい。

1月14日(月・祝) トレイルオリエンテーリング大会

- 【競技形式】 「日本トレイルオリエンテーリング競技規則」に準ずる。

【地図】 縮尺1：4,000、等高線間隔2m、透視可能度3段階表示、JSOM2007準拠

(WC)表示のある建物には、車椅子用トイレが備わっています。トイレ利用に限り通行可とします。

【位置説明】 I O F 記号を用いる。

【コースプランナー】 難波泰裕

【 クラス 】

ク ラ ス	対 象	距 離	制限時間
A	男女上級者	1. 3 km	9 0分
B	男女中級者、初心者	1. 0 km	9 0分

トレイル〇競技の流れ

【 事前申込の方 】

☆コントロールカードとゴムひもを会場に取り、指定時刻までにスタートへおいで下さい。

【 当日申込の方 】 受付 9 : 0 0 ~ 1 0 : 1 5

☆当日参加申込書に必要事項を記入のうえ参加料を添えて受付へ出してください。
コントロールカードとゴムひもを受け取り、名前、クラスを記入の上スタート時刻の指定を受け、指定時刻までにスタートへおいで下さい。

★参加費： 2 0 0 0 円、1 8 歳以下 1 0 0 0 円

【 スタート 】 1 0 : 0 0 ~ スタート地区は会場より、Aクラス約 1 4 0 m、Bクラス約 2 0 m。

☆係員の指示により順次スタートして頂きます。

☆競技は制限時間内にゴールして下さい。制限時間超過 5 分ごとに、1 点の減点になります。

Aクラスのタイムコントロールに関わる時間は含めません。

★初心者説明は行いません。下記の【 競技説明 】をよくお読み下さい。

【 競技説明 】 この説明をご理解の上、フェアーに競技して下さい。

- コンパスと「コントロールカード（2枚重ね）」を持ってスタートに集合して下さい。
今回の地図は、縮尺 4 0 0 0 分の 1、等高線間隔 2 m です。
- 地図に描かれた円へ、地図に書かれた遊歩道を通して近づいて下さい。ただし、×の付いた道や、林の中、林の中の小道や小径など、あるいは木や石による段差のある小道や広場を通してコントロールに近づいてはいけません。
テープ誘導のある場合は、テープに沿って通行可です。
また、広い道でも「立入禁止」の看板（一部に黄色テープあり）のある道も通ってはいけません。
これらの道を通してコントロールに近づくと失格になります。
- 番号順に回ります。地図に描かれた円の近くの遊歩道にAクラスは黄色 Bクラスは橙色の「1」「2」と書いた標識が立ててあります。この標識の立ててある位置をDPと言います。
そこに立って円の中心にあるフラッグを当てるのです。
位置説明のいちばん右の欄に「↑」の印がある時は、フラッグを「北に見る」位置（フラッグの南側）の道にDPがあるという意味です。参考にして下さい。
- 位置説明の表の左から2つ目の欄に「A-C」とある時は3つのフラッグが、「A-E」とある時は5つのフラッグが見えますので、その数を確認して下さい。そして左からA・B・C・D・・・と呼んでみて下さい。左から見える順です。遠近は関係ありません。
- 決められた道ならば、DPにじっとしていなくて道を左右に移動してみるのはいじょうぶです。
- さて、円の中心のコントロールはどれでしょう。位置説明の表示も参考にして、よく考えて選んで下さい。他の人と相談してはいけません。失格になります。
- 例えば1番で「B」と決まったら「コントロールカード」の1Bの欄に、備え付けのパンチで印をつけます。間違えるとペナルティとなります。間違えてパンチしても訂正は出来ません。慎重に確認してパンチしましょう。2番で「C」なら2Cの欄にパンチして下さい。
「パンチ」は次のコントロールに向けて、5～10m行ったところにあります。
- Aクラスでは「正解なし」のコントロールがある可能性があります。その時は「コントロールカード」の一番右の「正解なし」の欄にパンチします。3番が正解なしと思ったら3の「正解なし」の欄にパンチして下さい。Bクラスには「正解なし」のコントロールはありません。

9. Aクラスでは「タイムコントロール」があります。ポイントに着いたら役員の指示に従って下さい。地図を見てから正解を出すまでの時間を計測します。制限は60秒です。速いほどいいのですが間違えると得点なしの上、ペナルティとして所要時間に60秒が加算されます。
10. 速くゴールしても成績には関係しません。じっくり考えて正解を出しましょう。制限時間は「90分」です。制限時間内にゴールして下さい。

ではスタートしましょう。頑張ってください。

【 フィニッシュ(ゴール) 】

- ☆コントロールカードを提出して控えを受け取って下さい。
- ☆地図は回収しませんが、競技前の参加者に地図を見せたり、情報を与えたりしないで下さい。
- ☆正解表はフィニッシュ後に本部で配布します。(12時ころ)

【 競技終了後 】

- ☆成績速報は全員のスタートが終了後、随時行います。
- ☆成績表は1部200円で郵送します。
- ☆成績は当クラブのホームページに掲載します。
- ☆苦情・質問は本部で受け付けます。

【 表彰 】

☆各クラスの表彰を14時00分頃から行います。

【 注意事項 】

- ・主催者は1日傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・競技への参加は自分自身の健康状態を考慮し、決して無理をしないで下さい。
- ・参加者が自己または他人に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。