

# 平成22年度 愛知OLCオリエンテーリング大会 プログラム

と き：平成23年1月9日(日) フットオリエンテーリング大会  
平成23年1月10日(祝) トレイルオリエンテーリング大会

会 場：森林公園内植物園 展示館(尾張旭市)

主 催：愛知オリエンテーリングクラブ

後 援：(特非)愛知県オリエンテーリング協会  
東海地区オリエンテーリングクラブ連絡協議会

協 賛：森永乳業株式会社

## 【交通案内】



### ◎自家用車の方

北門近くの第2駐車場(無料)に駐車して下さい。

駐車場の開門は8時30分です。

### ◎公共交通機関利用の方

名鉄瀬戸線三郷駅から会場まで3km、徒歩で45分です。駅からタクシー利用もできます。

JR中央線高蔵寺駅からタクシー4.5km程度です。

- 参加者は北門から植物園に入園して下さい。北門から会場まで(約300m)は黄色テープで誘導します。
- 東門、南門からの入園はトレイン内通過になりますから禁止します。
- 植物園の開園は9時です。
- 植物園の入園料は200円(中学生以下無料)です。各自お支払いの上入場して下さい。

## 1月9日 フットオリエンテーリング大会

- 【 競技形式 】 個人・グループともポイントオリエンテーリング（Eカード使用）  
「日本オリエンテーリング競技規則」に準ずる。
- 【 地 図 】 縮尺1:7,500、等高線間隔 2m、走行可能度 3 段階表示、JSOM2007準拠  
×（黒）は、コンクリート水槽
- 【 位置説明 】 IOF 記号を用いる。ただし、N クラスとグループは「日本語表記」を使用する。
- 【 コースプランナー 】 岡野英雄

### 【 クラス 】

ク	ラ	ス	出 場 資 格	優勝設定時間
個人	MA		男女上級者	30分
	MV		男子上級者（50歳以上）	30分
	MB		男子中級者	30分
	WA		女子上級者	30分
	WV		女子上級者（50歳以上）	30分
	WB		女子中級者	30分
	N		初心者	30分
グループ	一般		中学生以上の4人まで	30分
	家族		小学生以下を含む4人まで	30分
	少年少女		中学生以下のみ4人まで	30分

★WVクラスは申込者が無く、「WVクラス」は用意しません。  
当日も「WV」は有りません。

### フットO競技の流れ

#### 【 事前申込の方 】

- ☆Myカードの方は自分の名前のバックアップラベルをとり、カードに付けて下さい。
- ☆レンタルカードの方は自分の名前のついたカードを取って下さい。
- ★グループの方は、受付に氏名を申し出て、スタート時刻の指定を受けて下さい。

#### 【 当日申込の方 】 受付 9：00～10：00

- ☆Myカードは使用出来ません。全てレンタルカードでお願いします。
- ☆申込書に必要事項を記入し、参加料にレンタル料200円を加え、申し込んで下さい。  
スタート時刻は事前申込者の後になります。

★参加料： 個人（2,000円、18歳以下1,000円）  
グループ（1グループ 一般・家族 1,500円、少年少女 500円）

★受付でコンパスの貸し出しをします。、終了後ゴールにて返却して下さい。  
（紛失・破損の場合2000円頂きます）

#### 【 初心者説明 】 9：30～10：30

- ☆初めてオリエンテーリングをされる方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。

#### 【 Eカード使用時の注意事項 】

- ☆Eカードはコントロールを通過した証拠をカード内に記録する仕組みになっています。
- ☆同じ番号のコントロールを2回以上パンチした場合は最初のパンチのみが記録されます。
- ☆間違ったコントロールをパンチした場合、その後正しいコントロールを順にパンチすれば問題ありません。
- ☆Eカードが正常に動作しなかった場合、バックアップラベルで通過が確認できれば失格にはなりません。
- ☆レンタルカードを紛失・破損された場合、実費5000円を頂くことになります。  
付属ゴムバンドをしっかりと指にはめて競技して下さい。

#### 【 スタート 】 10：00～11：30

- ☆スタート地区は会場のすぐ近くです。（青テープで誘導）
- ☆スタート枠に入る前に必ず「アクティベイト」を行ってユニットが赤く光るのを確認して下さい。  
光らない場合は役員に申し出て、予備のカードと交換して下さい。

- ☆3分前 枠に入ってください。
- ☆2分前 枠を一つ進みます。
- ☆1分前 枠を一つ進み、Eカードのチェックをうけ、参加クラスの地図を出して裏向きのまま置いて下さい。スタート10秒前のブザーでEカードをユニットにはめ込みます。
- ☆スタートブザーと共に、ユニットから離して地図を取りスタートして下さい。

☆地図上の△までは赤テープ誘導です。

**【 競 技 】** (終了時刻14:00)

- ☆コントロールは指定の順番にまわり、コントロールに到達したら番号を確認してEカードをユニットにはめ、確実にパンチして下さい。
- ☆競技時間は2時間とします。
- ☆競技終了時刻は14時00分です。それ以後は直ちにゴールに直行して下さい。

★途中で競技をやめる場合も必ずフィニッシュ(ゴール)を通過して下さい。

**【フィニッシュ(ゴール)】** ~14:00

- ☆最終コントロールからは、赤テープに沿ってゴールして下さい。
- ☆グループは全員そろってゴールして下さい。
- ☆Eカードをフィニッシュユニットにパンチして下さい。
- ☆Eカードを会場内の『計算センター』に提出して下さい。
- ☆地図は回収しませんが、出走前の参加者には見せないようにして下さい。
- ☆コンパスを借りた方はここで返却して下さい。

**【競技終了後】**

- ☆成績の速報掲示を行います。
- ☆成績表の申し込みは1部200円で受け付けます。
- ☆成績は当クラブのホームページ <http://aolc.arrow.jp/> に掲載します
- ☆苦情・質問は本部で受け付けます。

**【 表 彰 】**

- ☆表彰式を12:30頃から行います。各クラス3位まで表彰します。

- 【 注意事項 】**
- ・主催者は1日傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
  - ・競技への参加は自分自身の健康状態を考慮し、決して無理をしないで下さい。
  - ・参加者が自己または他人に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。

## 1月10日 トレイルオリエンテーリング大会

- 【 競技形式 】** 「日本トレイルオリエンテーリング競技規則」に準ずる。

- 【 地 図 】** 縮尺 1 : 4,000、等高線間隔 2m、透視可能度 3 段階表示、JSOM2007準拠  
 × (黒) はコンクリート水槽  
 花壇は地図上で「ヤブ・植え込み」の表示にしてあり、位置説明でも ※ が用いられているが、現地では植物の生えていない所がある。  
 「建物・あずま屋」は屋根部分を含む。

- 【 位置説明 】** I O F 記号を用いる。

- 【 コースプランナー 】** 木村 厚

**【 クラス 】**

ク ラ ス	対 象	距 離	制限時間
A	男女上級者	1. 6 km	90分
B	男女中級者、初心者	1. 3 km	90分

## トレイルO競技の流れ

### 【事前申込の方】

- ☆コントロールカードとゴムひもを会場で取り、指定時刻までにスタートへおいで下さい。
- ★スタートは会場のすぐ近くです。

### 【当日申込の方】受付9：00～10：00

- ☆当日参加申込書に必要事項を記入のうえ参加料を添えて受付へ出してください。
- コントロールカードとゴムひもを受け取り、名前、クラスを記入の上スタート時刻の指定を受け、指定時刻までにスタートへおいで下さい。
- ★参加費： 2000円、18歳以下1000円

### 【初心者説明】9：30～10：30

- ☆初めてトレイルオリエンテーリングをされる方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。

### 【スタート】10：00～

- ☆係員の指示により順次スタートして頂きます。

- ☆競技は制限時間内にゴールしてください。制限時間超過5分ごとに、1点の減点になります。
- Aクラスのタイムコントロールに関わる時間は含めません。

### 【競技説明】 この説明をご理解の上、フェアに競技して下さい。

- コンパスと「コントロールカード（2枚重ね）」を持ってスタートに集合して下さい。  
今回の地図は、縮尺4000分の1、等高線間隔2mです。
- 地図に描かれた円へ、地図に書かれた遊歩道を通って近づいて下さい。ただし、×の付いた道や、林の中、林の中の小道や小径など、あるいは木や石による段差のある小道や広場を通してコントロールに近づいてはいけません。  
また、広い道でも「立入禁止」の看板（一部に黄色テープあり）のある道も通ってはいけません。  
これらの道を通ってコントロールに近づくと失格になります。
- 番号順に回ります。地図に描かれた円の近くの遊歩道にAクラスは黄色 Bクラスは橙色の「1」「2」と書いた標識が立ててあります。この標識の立ててある位置をDPと言います。  
そこに立って円の中心にあるフラッグを当てるのです。  
位置説明のいちばん右の欄に「↑」の印がある時は、フラッグを「北に見る」位置（フラッグの南側）の道にDPがあるという意味です。参考にして下さい。
- 位置説明の表の左から2つ目の欄に「A-C」とある時は3つのフラッグが、「A-E」とある時は5つのフラッグが見えますので、その数を確認して下さい。そして左からA・B・C・D・・・と呼んでみて下さい。左から見える順です。遠近は関係ありません。
- 決められた道ならば、DPにじっとしていないで道を左右に移動してみるのには許されています。
- さて、円の中心のコントロールはどれでしょう。位置説明の表示も参考にして、よく考えて選んで下さい。他の人と相談してはいけません。失格になります。
- 例えば1番で「B」と決まったら「コントロールカード」の1Bの欄に、備え付けのパンチで印をつけます。間違えるとペナルティとなります。間違えてパンチしても訂正は出来ません。慎重に確認してパンチしましょう。2番で「C」なら2Cの欄にパンチして下さい。  
「パンチ」は次のコントロールに向けて、5～10m行ったところにあります。
- Aクラスでは「正解なし」のコントロールがある可能性があります。その時は「コントロールカード」の一番右の「正解なし」の欄にパンチします。3番が正解なしと思ったら3の「正解なし」の欄にパンチして下さい。Bクラスには「正解なし」のコントロールはありません。
- Aクラスでは「タイムコントロール」があります。ポイントに着いたら役員の指示に従って下さい。地図を見てから正解を出すまでの時間を計測します。制限は60秒です。速いほどいいのですが間違えると得点なしの上、ペナルティとして所要時間に60秒が加算されます。
- 速くゴールしても成績には関係しません。じっくり考えて正解を出しましょう。  
制限時間は「90分」です。制限時間内にゴールして下さい。

ではスタートしましょう。頑張ってください。

【 フィニッシュ(ゴール) 】

- ☆コントロールカードを提出して控えを受け取って下さい。
- ☆地図は回収しませんが、競技前の参加者に地図を見せたり、情報を与えたりしないで下さい。
- ☆正解表はフィニッシュ後に配布します。(11時30分ころ)

【 競技終了後 】

- ☆成績速報は全員のスタートが終了後、随時行います。
- ☆成績表は1部200円で郵送します。
- ☆成績は当クラブのホームページに掲載します。
- ☆苦情・質問は本部で受け付けます。

【 表 彰 】

- ☆各クラスの表彰を14時00分頃から行います。

【 注意事項 】

- ・主催者は1日傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・競技への参加は自分自身の健康状態を考慮し、決して無理をしないで下さい。
- ・参加者が自己または他人に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。

## 1月10日 フット オープンコース競技について

【 地 図 】

縮尺1:7,500、等高線間隔 2m、 走行可能度 3 段階表示、 JSOM2007準拠

【 位置説明 】

I O F 記号を用いる。「デフ」の事前配布(掲示)はしません。  
コース距離は2.4km、ウイニングタイムは25分です。

【 受 付 】

9:00~10:00

【 スタート 】

11:30~13:30

スタート時刻は事前に指定しませんが、この時間内にスタート地区(会場すぐ)に行き、Eカードをアクティベートした後、スタート役員の指示でスタートして下さい。

【 ゴール閉鎖 】

14:30

ゴール後は役員にゴールしたことを報告願います。  
また、Eカードを会場内の『計算センター』に提出して下さい。  
地図は回収しませんが、出走前の方に見せないよう願います。

【 成績速報 】

成績速報はしますが、ラップ表配布と表彰は行いません。