

平成21年度 愛知OLCオリエンテーリング大会 プログラム

と き：平成22年1月16日(土) 公認 トレイルオリエンテーリング大会
平成22年1月17日(日) フットオリエンテーリング大会

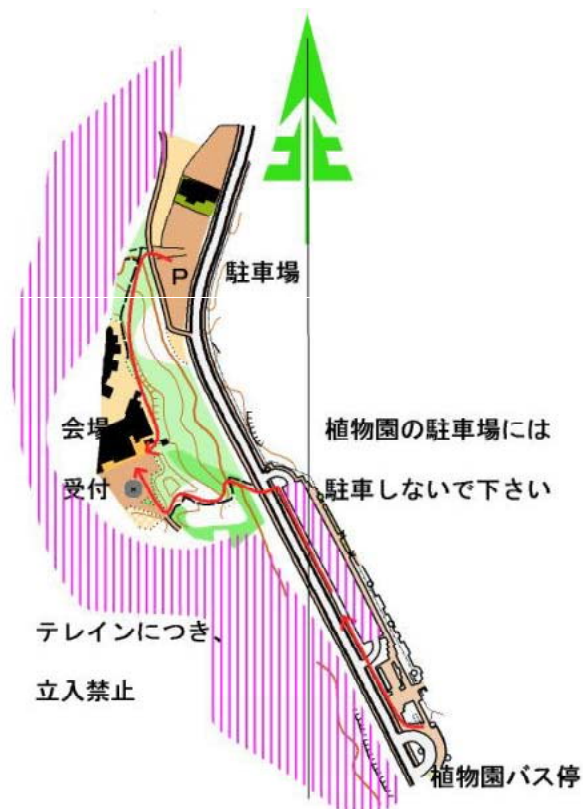
会 場：春日井市少年自然の家(春日井市)

トレイルO大会	運営責任者	難波泰裕
	競技責任者(コース設定者)	木村 厚
	大会コントローラ	阪本 博(大阪府協会)
	サブコントローラ	岡野英雄
フットO大会	運営責任者	難波泰裕
	コース設定者	石田亘宏

主 催：愛知オリエンテーリングクラブ

後 援：(特非)愛知県オリエンテーリング協会
東海地区オリエンテーリングクラブ連絡協議会

協 賛：森永乳業株式会社



● 公共交通
JR東海 中央線 高蔵寺駅下車、
バス乗換
名鉄バス 高蔵寺駅前発(北口)
植物園行終点下車

8:48 9:13 9:46
10:20 10:46
乗車時間 20分 運賃340円

受付まで400m 約8分
テープ誘導はありません。

● 自動車
中央自動車道 小牧東インターより15分
東名高速道路 春日井インターより20分
駐車場より受付まで200m 約5分
テープ誘導はありません。

駐車場(無料)は「少年の家」の北側(道路沿い)にある駐車場をご利用ください。

☆ 最終ページに広域案内図があります

ごあいさつ

新年、明けましておめでとうございます。本年もよろしく願い申し上げます。

この度、愛知OLC主催の二日間大会、トレイルオリエンテーリング大会およびフットオリエンテーリング大会にお申し込みいただき、ありがとうございます。今回開催の春日井少年自然の家は、隣接の春日井市緑化植物園ともども、数年おきに大会を開催させていただいてきた場所であって、自然とのふれあいを大切にする地区でもあります。今回の試走途中においても、沢の草むらの下を飛ぶように登るもの(?)に遭遇しました。またここは、この地方ではある意味で古より文化的に開けたところであり、春日井市内には多くの古墳群がありますが、その一番奥まって造営された場所でもあり、古人も好んだところとも言えます。

ご参加の皆さんも、この自然と一体となって、この二日間を楽しんでいただけたならば幸いです。尚、準備万端整えたつもりでは有りますが、至らぬ点がありましたらご指摘の上、ご容赦いただければ幸いです。

愛知OLC 難波泰裕

1月16日(土) 【公認】トレイルオリエンテーリング大会

- 【競技規則】 「日本トレイルオリエンテーリング競技規則」に準じます。
- 【地 図】 縮尺 1 : 4,000、等高線間隔 5m、透視可能度 3 段階表示、JSSOM2007準拠特殊記号 黒の× 目立つベンチ
- 【位置説明】 IOF 記号を用います。ただし、N クラスは「日本語表記」を使用します。
- 【コース設定】 木 村 厚
- 【大会コントローラ】 阪本 博(大阪府協会)
- 【サブコントローラ】 岡野 英雄
- 【裁定委員】 当日「公式掲示板」に公表します。

【事前申込クラス】

ク ラ ス	対 象	距 離	登 高	制限時間
A	男女上級者	1.7 km	35m	100分
B	男女中級者	1.2 km	20m	100分
N	初級・未経験者	1.2 km	20m	100分

【当日申込クラス】

ク ラ ス	対 象	距 離	登 高	制限時間
OA	男女上級者	1.7 km	35m	100分
B	男女中級者	1.2 km	20m	100分
N	初級・未経験者	1.2 km	20m	100分

- 【テレイン情報、他】
- ☆小さな尾根、沢に恵まれ、コースは幅員3~4mの未舗装道路です。車椅子の通行には、一部介助者(主催者で用意の予定)を必要とします。
 - ☆会場の少年自然の家はバリアフリーとなっており、障害者用トイレもあります。
 - ☆移動障がいのある方は、会場よりスタートまで車でお送りします。
 - ☆Aクラス成績上位者には、3月開催「全日本トレイルO選手権大会」の選手権クラス出場資格が与えられます。
 - ☆給水コントロールはありません。
 - ☆会場内に更衣用テントを設置します。

トレイルO競技の流れ

- 【事前申込の方】
- ☆コントロールカードとゴムひもを会場に取り、指定時刻までにスタートへおいで下さい。
- 【当日申込の方】 受付 9:00~11:00
- ☆当日参加申込書に必要事項を記入のうえ参加料を添えて受付へ出して下さい。コントロールカードとゴムひもを受け取り、名前、クラスを記入の上スタート時刻の指定を受け、指定時刻までにスタートへおいで下さい。

★参加料： Aクラス 2500円、 B・N 1500円、 18歳以下500円
★受付でコンパスの貸し出しをします。、終了後ゴールにて返却して下さい。
(紛失・破損の場合2000円頂きます)

【 スタート 】 11:00～

★スタートは会場より徒歩10分 青テープ誘導。
☆係員の指示により順次スタートして頂きます。

☆競技は制限時間内にゴールしてください。制限時間超過5分ごとに、1点の減点になります。
Aクラスのタイムコントロールに関わる時間は含めません。

【 競技説明 】 この説明をご理解の上、フェアーに競技して下さい。

1. コンパスと「コントロールカード(2枚重ね)」を持ってスタートに集合して下さい。
今回の地図は縮尺4000分の1、等高線間隔5m、透視可能度3段階表示です。
2. 地図に描かれた円へ、地図に書かれた遊歩道を通して近づいて下さい。ただし、×の付いた道や、林の中、林の中の小道や小径などを通してコントロールに近づいてはいけません。
「オープン地」と「道」の区別のつかない場合は、「立入禁止」看板が無ければ通ってかまいません。
「立入禁止」の範囲を示す黄色テープは一部しか表示されていない部分があります。
3. 番号順に回ります。地図に描かれた円の近くの遊歩道にAクラスは黄色 B、Nクラスは
橙色の「1」「2」と書いた標識が立ててあります。この標識の立ててある位置をDPと言いま
す。
そこに立って円の中心にあるフラッグを当てるのです。位置説明のいちばん右の欄に「↑」
の印がある時は、フラッグを「北に見る」位置(フラッグの南側)にDPがあるという意味
です。参考にして下さい。
4. 位置説明の表の左から2つ目の欄に「A-C」とある時は3つのフラッグが、「A-E」とある
時は5つのフラッグが見えますので、その数を確認して下さい。そして左からA・B・
C・D・・・と呼んでみて下さい。左から見える順です。遠近は関係ありません。
5. 決められた道以外を通ったり、×の付いた道は通ってはいませんが、DPにじっとしてい
ないで道を左右に移動してみるのには許されています。
6. さて、円の中心のコントロールはどれでしょう。位置説明の表示も参考にして、よく考えて
選んで下さい。他の人と相談してはいけません。
7. 例えば1番で「B」と決まったら「コントロールカード」の1Bの欄に、備え付けのパンチ
で印をつけます。パンチはDPから次のコントロールの方向に10～20m行ったところにあり
ます。間違えるとペナルティとなります。間違えてパンチしても訂正は出来ません。
慎重に確認してパンチしましょう。2番で「C」なら2Cの欄にパンチして下さい。
8. Aクラスでは「正解なし」のコントロールがある可能性があります。その時は「コントロール
カード」の一番右の「正解なし」の欄にパンチします。3番が正解なしと思ったら3の「正解なし」
の欄にパンチして下さい。B・Nクラスには「正解なし」のコントロールはありません。
9. Aクラスでは「タイムコントロール」があります。ポイントに着いたら役員の指示に従って下
さい。地図を見てから正解を出すまでの時間を計測します。制限は60秒です。速いほどいい
のですが間違えると得点なしの上、ペナルティとして所要時間に60秒が加算されます。
10. 速くゴールしても成績には関係しません。じっくり考えて正解を出しましょう。
制限時間は「100分」です。制限時間内にゴールして下さい。

ではスタートしましょう。頑張ってください。

【 フィニッシュ(ゴール) 】

☆コントロールカードを提出して控えを受け取って下さい。
☆地図は回収しませんが、競技前の参加者に地図を見せたり、情報を与えたりしないで下さい。
☆正解表はフィニッシュ後に配布します。(13時30分ころ)

【 競技終了後 】

☆成績の速報表示を行います。
☆調査依頼、苦情などのある方は本部の用紙で提出して下さい。

【 表 彰 】 会場内

☆B・Nクラスの表彰を13時30分頃、Aクラスは15時頃の予定です。

【 注意事項 】

- ・主催者は1日傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・競技への参加は自分自身の健康状態を考慮し、決して無理をしないで下さい。
- ・参加者が自己または他人に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。

1月17日（日） フットオリエンテーリング大会

【 競技形式 】 個人・グループともポイントオリエンテーリング（Eカード使用）
「日本オリエンテーリング競技規則」に準じます。

【 地 図 】 縮尺1:5,000、等高線間隔 5m、走行可能度 3 段階表示、JSOM2007準拠

【 位置説明 】 IOF 記号を用います。ただし、N クラスとグループは「日本語表記」を使用します。

【 コース設定者 】 石田 亘宏

【 クラス 】

ク	ラ	ス	出 場 資 格	優勝設定時間
個人	MA		男女上級者	30分
	MV		男子上級者（50歳以上）	30分
	MB		男子中級者	30分
	WA		女子上級者	30分
	WV		女子上級者（50歳以上）	30分
	WB		女子中級者	30分
	N		初心者	30分
グループ	一般		中学生以上の4人まで	30分
	家族		小学生以下を含む4人まで	30分
	少年少女		中学生以下のみ4人まで	30分

フットO競技の流れ

【 事前申込の方 】

- ☆Myカードの方は自分の名前のバックアップラベルをとり、カードに付けて下さい。
- ☆レンタルカードの方は自分の名前のついたカードを取って下さい。
- ★グループの方は、受付に氏名を申し出て、スタート時刻の指定を受けて下さい。

【 当日申込の方 】 受付9：00～11：00

- ☆Myカードは使用出来ません。全てレンタルカードでお願いします。
- ☆申込書に必要事項を記入し、参加料にレンタル料200円を加え、申し込んで下さい。
スタート時刻は事前申込者の後になります。

- ★参加料： 個人（2,000円、18歳以下1,000円）
グループ（1グループ 一般・家族 1,500円、少年少女 500円）

- ★受付でコンパスの貸し出しをします。、終了後ゴールにて返却して下さい。
(紛失・破損の場合2000円頂きます)

【 初心者説明 】

- ☆初めてオリエンテーリングをされる方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。

【 Eカード使用時の注意事項 】

- ☆Eカードはコントロールを通過した証拠をカード内に記録する仕組みになっています。
- ☆同じ番号のコントロールを2回以上パンチした場合は最初のパンチのみが記録されます。
- ☆間違ったコントロールをパンチした場合、その後正しいコントロールを順にパンチすれば問題ありません。
- ☆Eカードが正常に動作しなかった場合、バックアップラベルで通過が確認できれば失格にはなりません。
- ☆レンタルカードを紛失・破損された場合、実費5000円を頂くことになります。
付属ゴムバンドをしっかりと指にはめて競技して下さい。

【スタート】 10:00～11:30

☆スタート地区は受付から約200m、5分です。(青テープで誘導)

☆スタート枠に入る前に必ず「アクティベート」を行ってユニットが赤く光るのを確認して下さい。
光らない場合は役員に申し出て、予備のカードと交換して下さい。

☆3分前 枠に入して下さい。

☆2分前 枠を一つ進みます。

☆1分前 枠を一つ進み、Eカードのチェックをうけ、参加コースの地図を出して裏向きのまま置いて下さい。スタート10秒前のブザーでEカードをユニットにはめ込みます。

☆スタートブザーと共に、ユニットから離して地図を取りスタートして下さい。

☆地図上の△までは赤テープ誘導です。

【競技】(終了時刻14:00)

☆コントロールは指定の順番にまわり、コントロールに到達したら番号を確認してEカードをユニットにはめ、確実にパンチして下さい。

☆競技終了時刻は14時00分です。それ以後は直ちにゴールに直行して下さい。

★途中で競技をやめる場合も必ずフィニッシュ(ゴール)を通過して下さい。

【フィニッシュ(ゴール)】 ~14:00

☆最終コントロールからは、赤テープに沿ってゴールして下さい。

☆グループは全員そろってゴールして下さい。

☆Eカードをフィニッシュユニットにパンチして下さい。

☆Eカードを会場の計算センターに提出して下さい。

☆地図は回収しませんが、出走前の参加者には見せないようにして下さい。

☆コンパスを借りた方はここで返却して下さい。

【競技終了後】

☆成績の速報掲示を行います。

☆成績表の申し込みは1部200円で受け付けます。

☆成績は当クラブのホームページ <http://aolc.arrow.jp/> に掲載します

☆苦情・質問は本部で受け付けます。

【表彰】

☆表彰式を12:30頃から行います。各クラス3位まで表彰します。

- 【注意事項】
- ・主催者は1日傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
 - ・競技への参加は自分自身の健康状態を考慮し、決して無理をしないで下さい。
 - ・参加者が自己または他人に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。

【広域案内図】

「財団法人春日井市民サービス公社」

<http://www.s-kousya-kasugai.or.jp/>

から「少年自然の家」にはいって下さい。

